



XVIII Torneio de Natação

“CIDADE DE ALMEIRIM”



REGULAMENTO

1 - ORGANIZAÇÃO

Esta competição é organizada pela secção de Natação da ASSOCIAÇÃO VINETE QUILOMETROS DE ALMEIRIM de acordo com o Regulamento da Federação Portuguesa de Natação e com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Santarém e da Câmara Municipal de Almeirim.

2 - DATA E LOCAL

28 de Junho de 2025 (Domingo) na Piscina Municipal de Almeirim: Piscina Exterior de 25m com 6 pistas.

3 - ARBITRAGEM

A cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ANDS – com cronometragem manual.

4 - HORÁRIO

JORNADA ÚNICA – Sessão única

Aquecimento	9h30 às 10h15
Início da Prova	10h30

5- PARTICIPAÇÃO

Destina-se a nadadores filiados em Natação Pura na categoria de **CADETES, INFANTIS e JUVENIS, Natação Adaptada** em todas as categorias de deficiência e em todas as provas do programa, podendo participar todos os clubes convidados pela AVQA.

5.1 - Na categoria de Infantis e Juvenis, cada Clube poderá fazer-se representar, no máximo, por dois nadadores por categoria em cada prova individual.

Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar, no máximo, por três nadadores em cada prova individual.

Nas provas de Estafeta, nas categorias Infantil/Juvenil, cada Clube poderá fazer-se representar por **uma** equipa. A equipa é **MISTA, em categoria e género**, na qual é obrigatória ser composta por 2 nadadores Infantis + 2 nadadores Juvenis e a 1 nadador de género diferente.



XVIII Torneio de Natação



“CIDADE DE ALMEIRIM”

Nas provas de Estafeta, na categoria de Cadetes, cada clube poderá fazer-se representar por **uma** equipa. A equipa é **MISTA**, obrigando a pelo menos 1 nadador de género diferente.

5.2 - Nas Categorias INFANTIL e JUVENIL cada nadador poderá participar em 3 provas individuais e 2 provas de Estafeta.

Na Categoria de Cadetes cada nadador poderá participar em 2 provas individuais e 2 provas de Estafeta.

5.3 - Ao AVQA reserva-se o direito de vir a ocupar, extra-prova, pistas não ocupadas.

5.4 - Em cada prova, os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.

6 - CONFIRMAÇÃO

Os clubes devem comunicar a sua participação no torneio até ao dia 10 de Junho de 2026, para natacao.avqa@gmail.com. Serão aceites os primeiros 12 Clubes convidados a confirmar.

Deverão indicar uma previsão do número de atletas femininos e masculinos que pretendem inscrever por categoria.

7 - INSCRIÇÕES

7.1 - As inscrições deverão ser enviadas até às 24h00 do dia 18 de Junho de 2026, para ands@ands.pt, em ficheiro do programa “Team Manager” ou do programa “Entry Editor”. No e-mail enviado deverá constar o nome dos técnicos e delegados que acompanham a equipa.

7.2 - Só serão permitidas duas alterações às provas no Torneio, desde que comunicadas à organização uma hora antes do início do mesmo e que os nadadores constem nas listas onomásticas.

8 - CLASSIFICAÇÃO

A pontuação para a Classificação Coletiva será efetuada pelo somatório dos pontos FINA em vigor, obtidos nas provas pelos nadadores Infantis e Juvenis, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Os nadadores da categoria de Cadetes participam extra-competição, não pontuando para a equipa.

9 - PRÉMIOS

Serão atribuídos Troféus a todos os clubes, de acordo com a classificação coletiva obtida pelos nadadores Infantis e Juvenis.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e género, na categoria de Infantil e Juvenil.

10 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo júri de apelo composto por um elemento do Clube organizador, da ANDS e Juiz Árbitro, observando os regulamentos da FPN, não havendo direito a recurso.

11 - PROGRAMA

PROGRAMA DE PROVAS

PROVA	DISTÂNCIA / ESTILO	GÉNERO	CATEGORIA
1	100 Livres	Fem	INF/JUV
2	100 Livres	Mas	INF/JUV
3	50 Livres	Fem	CADETES
4	50 Livres	Mas	CADETES
5	100 Mariposa	Fem	INF/JUV
6	100 Mariposa	Mas	INF/JUV
7	50 Mariposa	Fem	CADETES
8	50 Mariposa	Mas	CADETES
INTERVALO DE 5M			
9	4x50 Livres	Mista	INF/JUV
10	4x50 Estilos	Mista	CADETES
11	100 Costas	Fem	INF/JUV
12	100 Costas	Mas	INF/JUV
13	50 Costas	Fem	CADETES
14	50 Costas	Mas	CADETES
15	100 Bruços	Fem	INF/JUV
16	100 Bruços	Mas	INF/JUV
17	50 Bruços	Fem	CADETES
18	50 Bruços	Mas	CADETES
INTERVALO DE 5M			
19	4x50 Estilos	Mista	INF/JUV
20	4x50 Livres	Mista	CADETES
ENTREGA DE PRÉMIOS			